

4991
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران
فرهنگ نگهداری مواد غذایی مردم شهر بوشهر- یک مطالعه اتنوگرافی
* 1- مریم روانی پور- مربی ، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و دانشجوی دکتری پرستاری 2- دکتر حیدر علی عابدی - دانشیار، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان 3- معصومه روانی پور- کارشناس مسئول بهداشت مواد غذایی ، معاونت امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر.
<p>مقدمه: غذا در تعیین هویت فرهنگی حائز اهمیت بوده و دارای مفاهیم سمبولیک بسیاری در ارتباط با سنتهای خانوادگی و احساس امنیت و اعتقادات مذهبی و ... می باشد. بیشتر جوامع در طول سالها، عقاید سنتی یا سنتهایی در ارتباط با خوراک و استفاده نمادین از غذا پیدا کرده اند. این اطلاعات از نسلی به نسل دیگر منتقل شده و بعنوان فرهنگ غذایی شناخته می شود. نگهداری مواد غذایی و تامین ما یحتاج غذا از دیر زمان مورد توجه بشر بوده است. غذا پس از تولید باید به طریق مناسب برای زمان کمبود نگهداری شود، در غیر این صورت دچار فساد و ضایعات خواهد شد. رده های مختلف بهداشتی باید نسبت به فرهنگ غذایی مردم هشیار باشند- هم به عقائد خودشان و هم به عقائد بیماران یا مراجعین توجه داشته باشند. بدیهی است از آنجائیکه پزشکی جدید و فن آوری بهداشتی به تنهایی نمی تواند موثر باشد، فرهنگ غذایی وارد عمل می شود.</p> <p>روش تحقیق:</p> <p>روش انجام این مطالعه فرهنگ شناسی بومی (اتنوگرافی) از دسته تحقیقات کیفی می باشد که در آن سعی شده از طریق مشاهده از منازل و مصاحبه و رفتار تعاملی با افراد جامعه به شناخت ویژگیهای فرهنگی مردم از قبیل روش نگهداری مواد گوشتی، لبنی، سبزیجات، حبوبات و ... شناخت بیشتر حاصل گردد، علاوه داده ها به روش تجزیه و تحلیل مستمر مقایسه ای (constant comparative) و تجزیه تحلیل گردید.</p> <p>یافته ها:</p> <p>یافته ها شامل عقائد، باورها، آداب، رسوم، عادات تهیه مواد غذایی، طرز تلقی، ابتکارات، تقلید سنتها و تمایلات بصورت تم اصلی (theme) استخراج شده و در 9 دسته بعنوان مفاهیم ساختاری فرهنگ غذایی مردم بوشهر شکل داده شدند.</p> <p>نتیجه گیری:</p> <p>با توجه به شرایط اقلیمی شهر بوشهر مشخص گردید مردم در جهت تطابق با شرایط محیطی و اکثراً به روش سنتی از شیوه هایی به منظور نگهداری مواد غذایی استفاده می کنند که آگاهی از این شیوه ها بویژه برای دست اندر کاران امور بهداشتی و برنامه ریزان بهداشت در جهت بهبود شیوه های زندگی life style بسیار حائز اهمیت و مثمر ثمر بوده و اطلاعات پایه ای برای سایر تحقیقات آتی بویژه به شیوه کمی فراهم می آورد.</p>
نگهداری مواد غذایی ، فرهنگ ، اتنوگرافی ، فرهنگ شناسی بومی ، تحقیقات کیفی
Poster